



مرکز آموزشی درمانی چشم نیکوکاری

آموزش بیمار

آلرژی های چشمی

عزیزی : سوپروایزر آموزشی

۱۳۹۳

می توانند باعث تحریک و قرمزی چشم شوند . بعلاوه پس از چند روز مصرف مداوم چشم اصطلاحاً به این قطره ها عادت می کند و قطره بی اثر می شود و حتی ممکن است در اثر عدم مصرف قطره چشم شدیداً قرمز شود . بنابراین به هیچ وجه نباید این قطره ها را بیش از یکی دو هفته بصورت متوالی استفاده کرد .

قطره های پایدار کننده ماست سل ها : داروهای پایدار کننده ماست سل ها مانع آزاد شدن هیستامین از ماست سل ها می شود و در نتیجه از بروز واکنش های آلرژیک جلوگیری می کند . این داروها در تمام انواع حساسیت مؤثر است در افراد مبتلا به حساسیت فصلی و کراتوکنژکتیویت بهاره می توان از یکی دو هفته پیش از شروع فصل حساسیت این قطره ها را استفاده کرد تا از بروز علائم حساسیت جلوگیری شود .

قطره های ضد التهاب غیر استروئیدی : این قطره ها با اثر ضد التهابی خود باعث کاهش علائم آلرژی بویژه خارش می شوند . اما مصرف دراز مدت آن ها می تواند سوزش و خارش چشم را بدتر کند .

قطره های ضد التهاب استروئیدی : این قطره ها مثل بتامتازون، پرونیزولون و دگزامتازون در درمان حساسیت های چشمی بسیار مؤثرند، اما به علت عوارض جلدی بالقوه مصرف آن ها محدود به آلرژی های شدید است که با درمان های معمولی بهبود پیدا نکند .

- پرهیز از خاراندن چشم ها
- استفاده از کمپرس سرد :
- استفاده از داروهای مناسب

آلرژی درمانی : در موارد خاص ممکن است بتوان با روش هایی مثل تلقیح ماده آلرژی زا و افزایش تدریجی مقدار آن ، واکنش دستگاه ایمنی بدن به یک ماده خاص را تغییر داد .

چه داروهایی در درمان آلرژی چشمی به کار می روند ؟

قطره اشک مصنوعی : قطره اشک مصنوعی گرچه اثر مستقیمی در درمان آلرژی ندارد ، اما استفاده از آن باعث رقیق شدن مواد آلرژی زا تجمع یافته در چشم می شود ، به علاوه تا حدی از چسبیدن مواد آلرژی زا به سطح ملتحمه جلوگیری می کند و عملکرد دفاعی لایه اشک را بهبود می بخشد . .

قطره های آنتی هیستامین و دکونژستانت (ضد احتقان) : قطره های آنتی هیستامین اثر هیستامین در ملتحمه را خنثی می کنند و باعث کاهش خارش چشم ها می شوند اما روی تورم و قرمزی اثر چندانی ندارند .

قطره های دکونژستانت قرمزی چشم را کم می کنند و در نتیجه ظاهر فرد بهبود پیدا می کند اما این قطره ها اثری روی خارش ندارند . این داروها باعث تنگ شدن رگ های ملتحمه می شوند و در نتیجه قرمزی چشم کم می شود . البته در صورت مصرف طولانی مدت خود این قطره ها

آلرژی های چشمی یکی از شایع ترین علت های مراجعه به چشم پزشک است به طور متوسط از هر ۱۰ تا ۱۵ نفر یک نفر در طول عمر خود دچار علائم حساسیت های چشمی می شود .

گرده گل ها و گیاهان ، مو و کرک و پر حیوانات ، داروها و لوازم آرایش نقش اساسی را در ایجاد آلرژی چشمی دارند .

چه افرادی بیشتر درگیر حساسیت چشمی می شوند؟ افراد جوان (سن زیر ۳۰ سال) - سابقه حساسیت قبلی - سابقه خانوادگی - آلرژی هایی از نوع تب یونجه - آلرژی پوستی

علائم: خارش ، سوزش و اشک ریزش ، چشم قرمز و پر خون تورم پلک ، حساسیت به نور

کراتوکنژنکتیویت بهاره: کراتوکنژنکتیویت (التهاب ملتحمه و قرنیه) بهاره بیماری ناشی است که اغلب در مناطق روستایی گرمسیر و در نوجوانان ، بخصوص پسرها اتفاق می افتد و قبل از ۲۰ سالگی به تدریج بهبود می یابد . بیماری معمولاً از اواسط بهار که هوا رو به گرمی می رود شروع می شود و پس از ۳-۲ ماه کم کم بر طرف می شود و در سال بعد مجدداً عود می کند .

علامت کراتوکنژنکتیویت بهاره: خارش شدید چشم ها تورم پلک ها ، حساسیت به نور، ترشحات شیری رنگ چسبناک در گوشه چشم ها . کراتوکنژنکتیویت بهاره می تواند به علت خارش مکرر باعث ایجاد خارش و لک

قرنیه شود .

درمان :

-استفاده از قطره های استروئید چشمی

-استفاده از عینک های آفتابی با شیشه بزرگ و دسته های ضخیم استفاده از کمپرس آب سرد و خنک کردن محل زندگی

حساسیت ناشی از لنز تماسی (کنتاکت لنز) : هر

جسم خارجی که به صورت مزمن با ملتحمه و سطح داخلی پلک در تماس باشد می تواند باعث بروز حساسیت شود . در مورد لنز تماسی خود لنز ، رسوبات پروتئینی ایجاد شده بر روی لنز و محلول های تمیز کننده لنز (به خصوص مواد نگهدارنده موجود در محلول) می تواند موجب ایجاد حساسیت شود . خوابیدن با لنز تماسی احتمال ایجاد حساسیت را شدیداً افزایش می دهد .

حساسیت به لنز تماسی معمولاً به صورت قرمزی و خارش چشم و ایجاد ترشحات فراوان و غلیظ بروز می کند .

مؤثرترین درمان این نوع حساسیت ، توقف استفاده از لنز تماسی است . معمولاً قرمزی و خارش چشم چند روز تا چند هفته پس از توقف استفاده از لنز بهبود می یابد اما برطرف شدن برجستگی های پشت پلک ممکن است چندین ماه طول بکشد . در صورتی که نتوان از عینک یا روش های دیگر برای اصلاح دید استفاده کرد و فرد ناچار به استفاده از لنز باشد تغییر نوع لنز ، تمیز کردن مکرر لنز

و شستشوی کامل رسوبات پروتئینی و سپس آبکشی دقیق با آب مقطر و یا استفاده از لنزهایی که به صورت روزانه تعویض می شوند ، ممکن است به بهبود این عارضه کمک کند.

حساسیت های پلک: حساسیت های پلک اغلب نوعی واکنش حساسیتی ویروس است که در اثر برخورد مستقیم با یک ماده آلرژی زای خاص ایجاد می شود . این عارضه معمولاً در اثر تماس با مواد شوینده یا مواد آرایشی اتفاق می افتد و به همین دلیل در خانم ها شایع تر است . (لاک ناخن در صورت مالیدن دست ها به چشم می تواند این عارضه را ایجاد کند).

درمان : شناسایی ماده مولد حساسیت و پرهیز از آن در موارد حاد شدید استفاده از یک پماد چشمی استروئیدی ملایم برای مدت چند روز . در صورتی که عفونت میکروبی به ضایعه حساسیتی پلک اضافه شود لازم است عفونت با داروهای آنتی بیوتیکی درمان شود .

آلرژی چشمی چگونه درمان می شود؟

- پرهیز از عامل حساسیت زا :
- پاکسازی و بهبود محیط زندگی : تمیز نگه داشتن خانه به منظور به حداقل رساندن گرد و غبار ، پرهیز از نگهداری حیوانات خانگی ، حفظ رطوبت مناسب در هوا و خنک کردن هوای منزل و استفاده از صافی های جذب کننده غبار می تواند به کنترل علائم آلرژی کمک کند .